



Télécharge
L'appli



"Duel intercommunal Coop" : la Suisse bouge du 1er au 31 mai 2023 ! Programme à **Hauterive ET** **Exceptionnellement notre traditionnelle marche des 4 communes aura lieu le 3 juin**

Le plaisir de bouger pour tous ! Que l'on soit jeune ou moins jeune, sportif ou plutôt tranquille, chaque minute compte. Participe à cette belle fête du mouvement et aide à faire de ta commune "la commune de Suisse qui bouge le plus" !

En self Scanning du 1^{er} au 31 mai **en totale liberté** VTT, jogging, parcours vita, Nordic, balade avec poussette, chiens,. Télécharge l'appli sélectionne ta commune et c'est parti

Cours sur inscriptions

Les jeudi 4, 11, 18, 25 18h00-19h00

Prendre soin de son corps Cabinet La Libellule 079 259 67 21
<https://la-libellule.net/wordpress5/cours-prendre-soin-de-soi-□/>

Portes Ouvertes

Mardi 2 mai	13h30-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Mercredi 3 mai	14h00-16h30	Sortie des résidents du Home Beaulieu
Jeudi 4 mai	20h00-21h00	Gym Hommes d'Hauterive, Portes ouvertes Centre sportif
Jeudi 4 mai	14h00	Nordic Walking Rdv 14h00 et Dep :14h10 depuis la P/ Gaudet
Lundi 8 mai	12h45-13h30	Aquagym à la piscine, Centre sportif
Lundi 8 mai	17h45	Nordic walking Rdv 17h45 et Dep :18h depuis la Prise Gaudet
Mardi 9 mai	13h30-14h15	Aquagym à la piscine, Centre sportif
Mercredi 10 mai	17h00-19h00	Tennis club d'Hauterive, Centre sportif
Jeudi 11 mai	20h00-21h00	Gym Hommes d'Hauterive, Portes ouvertes Centre sportif
Jeudi 11 mai	14h00	Nordic Walking Rdv 14h00 et Dep :18h45 depuis la P/ Gaudet
Samedi 13 mai	Dès 14h00	Beach Volley. Journée découverte Port d'Hauterive
Dimanche 14 mai	11h00-12h30	Cours de yoga, Centre sportif (salle de gym du C.S)
Lundi 15 mai	12h45-13h30	Aquagym à la piscine, Centre sportif
Lundi 15 mai	17h45	Nordic walking Rdv 17h45 et Dep :18h depuis la Prise Gaudet
Mardi 16 mai	13h30-14h15	Aquagym à la piscine, Centre sportif
Dimanche 21 mai	11h00-12h30	Cours de yoga, Centre sportif (salle de gym du C.S)
Lundi 22 mai	12h45-13h30	Aquagym à la piscine, Centre sportif
Lundi 22 mai	17h45	Nordic walking Rdv 17h45 et Dép : 18h depuis la Prise Gaudet
Mardi 23 mai	13h30-14h15	Aquagym à la piscine, Centre sportif
Mercredi 24 mai	17h00-19h00	Tennis club d'Hauterive, Centre sportif
Jeudi 25 mai	20h00-21h00	Gym Hommes d'Hauterive, Portes ouvertes Centre sportif
Jeudi 25 mai	14h00	Nordic Walking Rdv 14h00 et Dép. :14h10 depuis la P/ Gaudet
Mardi 30 mai	13h30-14h15	Aquagym à la piscine, Centre sportif

Samedi 3 juin 08h00-12h30 Marche intercommunale des 4 communes avec risotto

👉 Découvrir le programme complet sur

<https://www.duelintercommunalcoop.ch/communes>

En self-scanning

Du 1^{er} mai au 31 mai Divers cours (spinning, pilate, ...) et accès gratuit aux engins de musculation, **Fitness fit4-U**

Du 1^{er} mai au 31 mai Accès gratuit au bassin de natation du C.S. durant les heures d'ouverture au public

Nos partenaires : Nordik Walking, Tennis Club Hauterive, FC Hauterive, Gym Hommes Hauterive, Aquation, Fitness Fit4-U, Beach volley Hauterive